

Nouvelles consignes de sécurité

- S V P, ne pas se présenter si vous avez des symptômes semblables à ceux d'une grippe ou de la covid-19
- Le port du masque est obligatoire en entrant dans le complexe et dans les airs communs
- Veuillez-vous désinfecter les mains en entrant dans le complexe
- Veuillez maintenir les mesures de distanciation de 2 mètres entre chaque personne en tout temps
- **La serviette personnelle est OBLIGATOIRE et doit être utilisée sur TOUS les appareils. Aucun membre n'aura accès au gym sans sa serviette personnelle.**
- **Vous devez désinfecter les surfaces (machine, banc, poids, accessoire, etc.) AVANT et APRÈS CHAQUE USAGE. Un linge propre et une bouteille de désinfectant vous seront remises à votre arrivée**
- **Veuillez vous désinfecter les mains après chaque utilisation d'appareils ou d'accessoires d'entraînement**
- Le port de la camisole est INTERDITE. Seul le T-shirt est accepté
- Veuillez suivre le corridor de circulation déterminé par les flèches. Cela va grandement aider à éviter un croisement entre membres
- Entraînez-vous SEUL. Pas d'entraînement avec partenaire
- Il n'est pas permis de s'entraîner en super série. Utilisez un 1 appareil à la fois
- Aucune réservation n'est requise pour l'instant. Par contre, l'entraînement est limité à 90 minutes maximum afin de servir le plus de membres possible.
- Les vestiaires sont fermés. Les salles des toilettes sont ouvertes mais un maximum de 2 personnes à la fois devra être respecté
- Les heures d'ouverture sont modifiées pour la reprise des activités. Nous allons vous raviser en septembre prochain. Veuillez en prendre bonne note
- Maximum d'un parent accompagnateur par élève du studio de danse

Toutes ces règles nous ont été transmises par la sécurité Publique et nous devons les suivre intégralement et en totalité.

Merci de votre compréhension habituelle et bon entraînement