

# Nouvelles consignes de sécurité

- S V P, ne pas se présenter si vous avez des symptômes semblables à ceux d'une grippe ou de la covid-19
- Le port du masque est obligatoire en entrant dans le complexe, dans les vestiaires et lors de vos déplacements entre les appareils. Il peut être baissé au menton lorsque vous êtes sur votre appareil.
- Veuillez-vous désinfecter les mains en entrant dans le complexe
- Veuillez maintenir les mesures de distanciation de 2 mètres entre chaque personne en tout temps
- La serviette personnelle est **OBLIGATOIRE** et doit être utilisée sur **TOUS** les appareils. **Aucun membre n'aura accès au gym sans sa serviette personnelle**
- **Vous devez désinfecter les surfaces (machine, banc, poids, accessoire, etc.) AVANT et APRÈS CHAQUE USAGE. Un linge propre et une bouteille de désinfectant vous seront remises à votre arrivée**
- **Veillez vous désinfecter les mains après chaque utilisation d'appareils ou d'accessoires d'entraînement**
- Le port de la camisole est INTERDITE. Seul le T-shirt est accepté
- Entraînez-vous SEUL. Pas d'entraînement avec partenaire
- Il n'est pas permis de s'entraîner en super série. Utilisez un 1 appareil à la fois
- Les heures d'ouverture sont modifiées pour la reprise des activités.
- Maximum d'un parent accompagnateur par élève du studio de danse

Toutes ces règles nous ont été transmises par la sécurité Publique et nous devons les suivre intégralement et en totalité.

Merci de votre compréhension habituelle et bonne entraînement